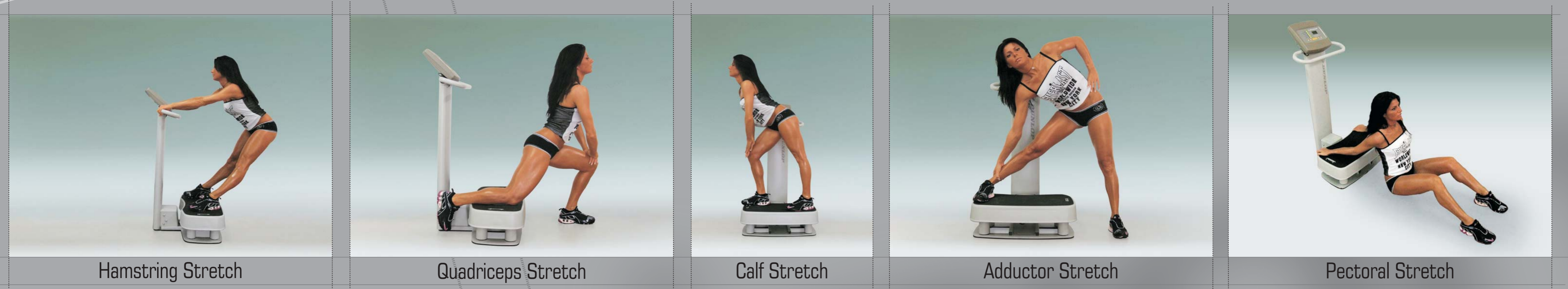


# Posizioni ALLENANTI

scopri come usare al meglio la pedana vibrante



# Posizioni STRETCHING



# Posizioni MASSAGGIO RELAX



posizioni da mantenere durante l'allenamento vibratorio